

Poniżej znajdują Państwo informacje dotyczące bezpłatnego wsparcia w zakresie pomocy psychologicznej udzielanego na terenie miasta Warszawy. Pomoc ta jest skierowana zarówno do dzieci, jak i osób dorosłych

1. **Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna nr 11; Al. Jerozolimskie 30/ 5**

tel. 22 8251815

Dyżur w godzinach 9.00-19.00

Psychologowie opiekujący się uczniami naszej szkoły:

klasy I-VI p. Milena Smułkowska

klasy VII-VIII p. Agnieszka Topolewska

https://sites.google.com/site/poradnia11waw/Strona_Glowna

Poradnia uruchomiłam na stronie internetowej Przestrzeń dla Rodzica, gdzie zamieszczane będą artykuły o różnej tematyce.

<https://sites.google.com/site/poradnia11waw/dla-rodzica>

2. **Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę** bezpłatny, całodobowy telefon zaufania dla dzieci i młodzieży:

tel. 116111

<https://116111.pl/dzieci>

3. **Poradnia „Uniwersytet dla Rodziców”** (wsparcie psychologiczne dla rodziców)
Rodzice, którzy chcą porozmawiać z psychologiem, mogą zadzwonić:

od poniedziałku do piątku:

- 510 205 050 w godz. 9.00 – 18.00
- 519 047 372 w godz. 9.00-14.00
- 500 717 258 w godz. 14.00 – 18.00

w sobotę i niedzielę: 519 047 370 w godz. 10.00-16.00

4. **Poradni Specjalistycznej MOP**

tel.: 519 047 372 w godz. 9:00 - 18:00 (wsparcie psychologiczne dla rodziców)

5. **Kryzysowy, bezpłatny telefon zaufania dla dorosłych**

tel. 116123 codziennie w godz. 14.00-22.00

<http://www.psychologia.edu.pl/kryzysy-osobiste/telefon-kryzysowy-116123.html>

6. **Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego**

tel. 800 70 22 22 (bezpłatny czynny całą dobę)

<https://liniawsparcia.pl/centrum-wsparcia/>

7. **Wsparcie psychologiczne i dydaktyczne dla Rodzin;**

informacje zamieszczone na stronie Biura Edukacji

<http://edukacja.warszawa.pl/aktualnosc/22149-koronawirus-wsparcie-psychologiczne-i-dydaktyczne-dla-rodzin>